



Donne in Bici
e micromobilità

Kety Piras in collaborazione con
Donne in Bici e Micromobilità ASD APS
Finanziato dalla Municipalità di Pirri



Municipalità di Pirri



domenica
26 novembre 2023

Al Parco ex Vetreria
Dalle 9.00 alle 20.00

PIRRI

Urban Center

LA RIVOLUZIONE VERDE PER UNO STILE DI VITA ATTIVO



Dalle 9.00 alle 14.00 -
dalle 16.30 alle 20.00

Sala Conferenze Ex Distilleria

09:00 Registrazione e Saluti Istituzionali

Rappresentante della Municipalità di Pirri, la Presidente
Maria Laura Manca
Kety Piras - Presidente di Donne in Bici e Micromobilità

09.30 Piano di potenziamento dei mezzi pubblici, sensi unici e realizzazione marciapiedi

Michele Vacca - UtP - Associazione Motociclisti Incolumi

09.45 La Ciclabilità Urbana e lo sviluppo regionale

Prof. Italo Meloni - Università degli Studi di Cagliari - Dicaar
Riccardo Pintor - Responsabile Mobilità di Legambiente

10.20 Partecipazione Cittadina e Coinvolgimento della Comunità

RE.CO.H promuove e realizza progetti di abitare collaborativo
Biciclisma.org - Presentazione dei risultati di 5000 sondaggi sulla
ciclabilità con partner Donne in Bici e Micromobilità

10.50 Bici per disabili e servizi di mobilità inclusiva

REMOOVE condividerà la visione di un mondo inclusivo e
servizi di mobilità per tutti.

Dalle 9.30 alle 15.00

11.50 La Ciclabilità e la Salute

Dott.essa Stéphanie Frau, psicologa,
specializzanda in Psicologia della Salute
Come la mobilità ciclistica può migliorare la tua salute e il
benessere.

12.15 Storie di Cicloturismo e Cicloturismo Urbano

Caroly Italiano - Il mio Viaggio in Sardegna
Amos Cardia - Breve Introduzione e Invito nel pomeriggio la
presentazione del libro "AVVENTURIERI"

12.40 Tavola Rotonda: Pirri cosa si è fatto e cosa no?

Valerio Piga, Riccardo Cabras, Kety Piras, Giovanni Dore ; Marzia
Cilloccu; Luisa Giua Marassi;

13.30 Donne in Bici: Una Pedalata Attraverso i Decenni

Un progetto che racconta la storia dell'emancipazione femminile su
due ruote

16.30 Presentazione del Libro: Avventurieri - Amos Cardia

Modera: l'autore Amos Cardia e Kety Piras



Dalle 9.00 alle 15.00

Il verde che ci circonda: Un tour botanico nel Parco ex VETRERIA

10:30 Un'escursione straordinaria tra alberi e
piante con la guida esperta del Dott.
Antonino Pirellas. Questa esperienza
avvicinerà i partecipanti alla conoscenza
della natura e all'ambiente circostante.
PRENOTAZIONE GRATUITA inviare email a:
donneinbici Sardegna@gmail.com

Laboratorio Costruzione di un Veicolo In 3d

Centro di Quartiere di Pirri - CEP

La Sartiglietta in Bicicletta

09.30 Associazione UISP LACONI con
istruttore qualificato e certificato . Innocenzo
Galozza - Venire muniti propria bicicletta,
spada di plastica, e caschetto -

Gioco Del Memory Dei Cartelli Stradali

Centro di Quartiere di Pirri - CEP

Attività di Mountain Bike

diretto dalla Biker Esperta Monica Angioni,
socio della associazione Supramonte XWild

Ping Pong Kids: Una giornata di divertimento e ping pong!

Tennis da Tavolo Marcozzi

ATTIVITA' PER BAMBINI E ADULTI PARCO EX VETRERIA - PIRRI LABORATORI E GIOCHI

L'emporio di comunità

Mesa noa food Coop - il primo emporio
autogestito della Sardegna

Disegna Come Vorresti La Tua Città' Sostenibile.

Associazione Donne in Bici e Micromobilità
Centro di Quartiere di Pirri - CEP

11.00 SAMSARA: danze tradizionali dell'India

Curato dal corpo di ballo Natya Devi

Laboratorio Creativo con piccoli Premi

Associazione Donne in Bici e
Micromobilità - Angelica Piras

Giochiamo con la Ciclomeccanica

Donne in Bici e Micromobilità
ASD APS